**美味果茶我会做课程教案**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **授课题目：美味果茶我会做** | **授课时间** | 40分钟 |
| **授课对象** | 二年级 |
| **教学目的：**1. 知识和技能：了解各种水果的营养价值以及多种吃法。
2. 过程与方法: 掌握制作水果茶的一般步骤和方法，能正确使用水果刀等劳动工具，并确保劳动过程的安全。

3.情感态度与价值观：体验制作水果茶的乐趣，懂得劳动创造美好生活的道理，树立劳动最美丽的劳动观念。 |
| **教学安排** |
| **课件** | **教师活动** | **学生活动** |
| P2P3P4P6P7-P8P7P9P10-P13P15P17-P22P23-P25P26-P27 | **第一部分:劳动习惯养成 10分钟****1.回顾：**同学们上个月的家庭劳动完成的怎么样呢？请你说一说你的收获和发现吧！你是否每天认真劳动呢？你发现了什么让劳动更高效的技巧和方法吗？1. **教师讲解：**

一日三餐的准备需要耗费不少精力，作为家庭的一份子，我们可以做些什么呢？ 请阅读劳动习惯养成计划表的第二组，本月继续完成每日的劳动打卡任务。如果你已经养成了该项习惯，还有哪些劳动可以列在这里呢？**第二部分:主题探索 15分钟**1. **教师提问：**

同学们，小阳哥哥的果园今年大丰收了！他想要邀请你们去果园吃水果哦！那在去之前，老师想问一下同学们最喜欢吃什么水果呢？1. **知识1：水果营养我知道**

**教师讲解：**苹果富含多种微量元素（其中钾的含量最高）和维生素。香蕉富含丰富的钾元素，可以维护神经和肌肉功能。葡萄具有补气养血，健脾养胃的作用，且抗氧化性很显著。柠檬富含维生素C、铁等，具有美容、美白的作用。梨具有止咳化痰、清热降火、养血生津、润肺去燥的作用。火龙果含有丰富的膳食纤维，能调节肠胃，防止便秘。1. **知识2：水果制作成的美食**

**教师提问：** 同学们知道水果能制作成哪些美食呢？**教师讲解：**在我们的日常生活中，水果可以制作成很多的美食。例如水果拼盘、水果沙拉、水果捞等等。水果拼盘的造型往往非常生动、形态各异，能勾起我们的食欲。将不同的水果切成丁状或者块状，摆放在盘中，再浇上配酱，最后再搅拌一下，一份美味的水果沙拉就制作完成了。水果捞是一种制作简单，而且人见人爱的甜品。甜甜的水果捞，无论从色彩还是营养以及口味各方面来讲都超级惹人喜爱。1. **知识3：碳酸饮料VS水果茶**

**教师提问：**大家在日常生活中是喜欢喝碳酸饮料还是水果茶呢？**教师讲解：**长期喝碳酸饮料会增加患上结石的风险、增加糖尿病风险、长蛀牙、导致骨质疏松、导致肥胖。喝水果茶可以帮助我们排毒养颜、减缓衰老、预防疾病、降低血压、减肥瘦身。那今天我们就学习自制水果茶，老师推荐自制水果茶的水果有梨子、苹果、柠檬、百香果、哈密瓜、火龙果、西瓜，配料有红茶包、蜂蜜、冰糖。**第三部分:方法探究 10分钟****1.展示工具材料****教师讲解：**本节课程我们需要准备好以下材料：苹果\*2个、梨\*1个、柠檬\*1个、红茶\*1包、冰糖\*4块、水果刀\*1把、削皮器\*1个、茶壶\*1个。**2.展示实践演示视频****教师讲解：**现在请同学们观看大屏幕上的动手操作视频。**3.重要动作步骤拆解****教师讲解：****步骤一：清洗水果。**把准备好的水果用流动的清水冲洗几分钟，去掉表面的病菌、农药、污染物等。**步骤二：削皮。**拿出削皮器，把苹果、梨的皮削干净。小贴士：使用削皮器时要注意刀面和食材面保持平行，按照正确的方向进行削皮操作。**步骤三：切块。**使用水果刀将去完皮的苹果、梨切成小块备用。小贴士：使用水果刀时要注意安全。**步骤四：泡茶。**用热水壶烧一壶热水。然后将红茶包放入水杯中，倒入烧开的热水，焖三分钟。**步骤五：调味。**把切好的水果放入泡好的茶中，并加入3颗冰糖，然后盖上盖子焖5分钟。（小贴士：可以根据自己的个人口味适当调整甜度。）**步骤六：装饰。**用水果刀切一片柠檬，插在杯口，进行装饰。**第四部分：反思总结 4分钟****1.教师总结：**本节课同学们了解了各种水果的营养价值以及多种吃法，了解了碳酸饮料对人体的危害，掌握制作水果茶的步骤和方法，能正确使用水果刀等劳动工具，体验了制作水果茶的乐趣，懂得劳动创造美好生活的道理。**第五部分：课后劳动实践 1分钟**1. **教师发布课后劳动实践任务**

加入自己的创意，为家人或者同学制作一杯美味果茶。请登录线上平台，记录分享劳动过程和成果。1. **教师强调课后劳动实践要求**

使用削皮器和水果刀时注意安全。 | 思考并回答老师提出的问题。分享自己可以参与的劳动项目。学习：了解各种水果的营养价值。学习：了解水果制作成的美食。学习：了解碳酸饮料以及水果茶。学习：美味水果茶的制作步骤及注意事项。 |
|  |